

LA METAMORPHOSE DE LA COLERE

La colère, une force d'éveil à soi-même



La colère fait partie des expériences fondatrices de l'âme aspirant vers la liberté, au même titre que le doute et la peur.
Elle est une force éveillante qui doit être traversée.

En nous penchant sur notre biographie, nous pourrions ressentir comment cette expérience fondamentale a pris corps au sein de notre existence.
Ce qu'elle met en lumière, c'est un geste individuel de notre âme, que nous pouvons approcher dans sa nature d'image.

Lorsque celui-ci se donne à notre regard, un des enjeux de notre avenir se tient devant nous, qui n'attend que notre volonté pour advenir.

Lors de cet atelier, nous chercherons à percevoir, à travers de notre biographie comment naissent les situations de crises, comment nous nous saisissons de ces expériences, quelle énergie ou dynamique nouvelle cherchent à se manifester ?

Informations pratiques :

Ce stage s'adresse à tout public.

Animé par le Dr Viviane Olbregts (Belgique) et Mme Christine Racine (Suisse)

Lieu : **maison de quartier La Timonerie, rue André Malraux
Dunkerque**

Le tarif : **170 euro pour les 2 jours**

Pour tous renseignements et inscription : Dr Stéphanie Gérard
sms au [0782354756](tel:0782354756) ou mail au drstephaniegerard@gmail.com